AGESCI SETTORE NAUTICO
CENTRO NAUTICO LAGO D'ORTA

CAMPO DI COMPETENZE NAUTICHE

Orta S. Giulio, 30 agosto-3 settembre 2019

Il campo, rivolto a ragazzi/e di Branca EG in cammino verso le tappe della Competenza e della Responsabilità, si svolgerà nella Base del Settore Nautico sul Lago d'Orta
INDIRIZZO: Villa Stallo - Via Novara 32 – 28016 Orta San Giulio. (NO)
PERNOTTAMENTO in accantonamento e, a turno, su cabinato a vela.
ATTIVITÀ:

- presentazione di nozioni teoriche sulla vela in genere, navigazione, norme di sicurezza, manovre;
- esercitazioni pratiche di conduzione di imbarcazioni a vela e a remi, garantendo costantemente la sicurezza minimo; in particolare un componente della staff ha il brevetto di bagnino;
- esercitazioni di nuoto e salvamento in acqua, tecniche di primo soccorso;
- presentazione di tecniche di comunicazione radio, meteorologia, astronomia e navigazione.

INDISPENSABILE, come dichiarato e sottoscritto nella scheda di iscrizione (da inviare alla Segreteria Centrale di Roma entro il 25 luglio), che gli iscritti al campo sappiano nuotare.

Nelle immagini, attività di Navigazione a Vela, Voga a remi e Primo Soccorso

CI TROVIAMO venerdì 30 agosto alle ore 16:04 alla stazione FF.SS. di Orta - Miasino, all'arrivo del treno che parte da Novara alle 15.15; da qui ci recheremo insieme alla Base Nautica;
TERMINE del Campo martedì 3 settembre: sarete riaccompagnati alla stazione di Orta - Miasino per prendere il Regionale delle 16:53 che arriva a Novara alle 17.40.

Attività di Salvamento con cani Terranova

PORTIAMO:

- divisa completa (pantaloni di velluto corti o gonna e camicia);
- divisa da campo: maglietta bianca o blu, pantaloncini blu e cappellino di tela; gavetta, posate, bicchiere, borraccia; sacco a pelo, materassino o telo, tuta da ginnastica, ricambi, necessario per lavarsi, pila; ricordati del QdC;
- per l'attività in barca: costume da bagno, asciugamano, giaccavento (tipo k-way), scarpe di tela bagnabili (le ciabatte non sono molto indicate), protettivo solare;
- se sai suonare uno strumento musicale ti invitiamo a portarlo;
- fotocopia della tessera sanitaria, cartella medica con vaccinazioni, in particolare antitetanica;
- un secondo o un dolce tipico della tua città per la cena di mercoledì (lo stile scout non rende graditi altri "generi di conforto")
- Una quota di 50,00 € da consegnare al vostro arrivo ai Capi Campo

Lezioni Teoriche

Prova di Scuffia

Regata

Capi Campo : Sara Bongiovanni e-mail: sara.bongio@alice.it tel. 335.6844525
Andrea Scotti e-mail: andreascottish@hotmail.com tel. 340.5647950